

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Каргасокский детский сад №3»**

**Фотоотчет
«Зимняя прогулка
для пользы и удовольствия»**

Выполнила воспитатель: Добрынина А.В.



Зимняя прогулка... Что может быть прекраснее! Сколько интересных игр предлагает зима! И при этом дарит здоровье и хорошее настроение. Для наших детей зима – долгожданная и любимая пора. Они знают, как только выпадает снег, наступает пора зимних забав, а для детей она самая любимая!!!



Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для их физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. При регулярных прогулках организм ребенка становится более стойким, она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.



При этом, правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей. Дети получают информацию о состоянии природы и о зимней погоде; принимают участие в постройке горок и фигурок из снега; изучают свойства снега, льда. Катаются с горок, на санках. Взаимодействуют, общаются, договариваются, обсуждают. Вспоминают песенки, пословицы, поговорки, стихи. Описывают природу окружающую нас.



Увлекательные игры и развлечения зимой на свежем воздухе доставляет детям огромную радость, и приносят потенциальную пользу их здоровью и общению между сверстниками.







Румяные щечки, блестящие глазки и отличное настроение- такой результат прогулок зимой нравится ВСЕМ: и детям и взрослым!