

Спортивный досуг для детей
подготовительной группы
«Встреча со Снеговиком»

Инструктор по физической культуре:
Карандашева Лилия Станиславовна



Невозможно представить жизнь наших воспитанников в ДООУ без весёлых досугов и развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр. Такая форма работы с детьми дошкольного возраста ценна тем, что создает условия для эмоционально-психологического благополучия, так как оказывает большое влияние на развитие ума, воспитание характера, воли, нравственности, создает определенную духовную настройку, пробуждает интерес к самовыражению, способствует не только усвоению двигательных умений, но и благотворно влияет на детскую психику.

Задачи:

- создать праздничное, весёлое настроение;
- укреплять здоровье и закаливать детский организм;
- формировать у детей потребности в движениях;
- совершенствовать основные виды движений;
- воспитывать чувство взаимопомощи, уверенности в себе, волевые качества;
- развивать психофизические качества (способность к быстрому переключению внимания, точному зрительному и мышечному восприятию и воспроизведению движений, координации, ловкости).



«Кто быстрее»



«Переправа по льдинам»



«Хоккей»



«ЛЫЖНИК»



«Укрась ёлку»



«Гирлянда»



«Наряди снеговика»



