

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Каргасокский детский сад №3»

# **Артикуляционная гимнастика «Лесные звери»**

Учитель-логопед: Типсина Н.М.

с. Каргасок – 2021г.



**Цель:** развитие артикуляционной моторики.

Бежит зайчик по дорожке,

Дорожка ровная, широкая - упр. «Блинчик».

Навстречу волк, зубы оскалил - упр. «Заборчик».

Завыл волк - упр. «Трубочка», на дыхание со звуком «У»

Вот на дереве дупло – упр. «Ворота»

Белочка с ветки на ветку прыгает – упр. «Качели»

Орехи собирает – упр. «Орешки»

Ежик под кустиком в сухих листьях в клубок свернулся –  
упр. «Горка»

На спине у него видимо невидимо грибов – упр. «Грибок».

Лисичка бежала хвостиком махала – упр. «Часики»

Зайчик услышал, что лиса рядом, ускакал подальше в лес –  
упр. «Лошадка».

## «БЛИНЧИК»

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.



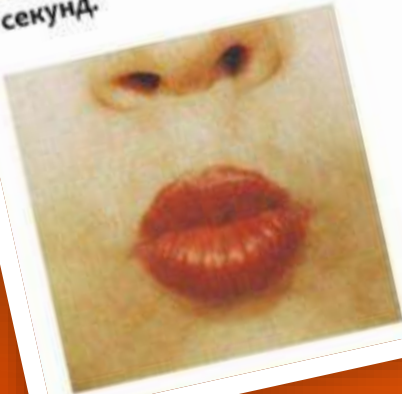
## «ЗАБОРЧИК»

Улыбнуться, обхватив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «П». Удерживать под счет от 1 до 10.



## «ТРУБОЧКА»

Губы сомкнуты и вытянуты в виде трубочки вперед. Удерживать губы в таком положении следует 10 - 15 секунд.



## «ВОРОТА»



## «КАЧЕЛИ»

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.



## ОРЕШКИ



Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».

## «Горка»

- Рот открыт, кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.



## Динамическое упражнение

### «Грибок»

Раскрыть рот. Присосать язык к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижней челюсть. Прodelать 15 раз.

В отличие от упр. «Лошадка» язык не должен отрываться от нёба.



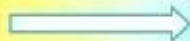
### «ЧАСИКИ»



« Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот. Тянуться языком попеременно то к левому углу рта, то к правому. Повторить 5-10 раз.



### ЛОШАДКА



Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать к верхнему нёбу кончик языка. Щёлкать языком. Челюсть неподвижна, широкий язык за верхними зубами и не подворачивается внутрь. Выполнять 5-6 раз.



