

Ум ребенка находится на кончиках его пальцев.

В. А. Сухомлинский

Новогодние каникулы хорошая возможность провести больше времени в кругу семьи, заняться совместными делами, на которые не хватает времени в будние дни.

Сегодня мы предлагаем Вам несколько игр и упражнение на развитие мелкой моторики рук у детей среднего и старшего дошкольного возраста, которые можно выполнять в домашних условиях. Ведь совместно можно проводить время не только смотря вместе фильм, но и занимаясь полезным, но в тоже время интересным занятием. Уделите немного времени на новогодних каникулах, чтобы помочь своему ребенку лучше подготовиться к школьному обучению.

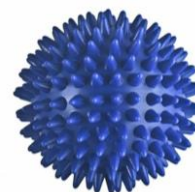
Для чего нужно развивать мелкую моторику рук?

Учеными доказано, что развитие мелкой моторики рук тесно связано с речевым и познавательным развитием. А это значит, что выполняя упражнения для развития мелкой моторики, вы также выполняете упражнения и на развитие познавательной сферы и речевого развития.

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики детей:

1. Пальчиковые гимнастики и массажи рук:

- Катание в руках массажного мячика;
- Пальчиковая гимнастика



«ПОДАРКИ»

Дед Мороз принес подарки: (сжимать, разжимать кулаки)

Буквари, альбомы, марки, (поочередно загибать пальцы обеих рук, начиная с большого пальца правой руки)

Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка!

2. Игры с прищепками (распечатать или нарисовать основу):

- Прищепи иголки ежику; лучики солнышку и тд.;
- Повесь белье на веревку.



Желательно, чтобы ребенок выполнял упражнения с прищепками не только ведущей рукой.

3. Пластилиновые рисунки:

• Распределять равномерно пластилин по листу картону, с заранее нанесенным на него рисунком.

• «Пластилиновые заплатки» - распечатать или нарисовать цветные картинки с пропусками в виде кругом, задача ребенка заполнить все пропуски, используя пластилин;



4. Игры со счетными или ватными палочками:

• Выкладывание рисунка по образцу (распечатанные картинки);

• Загадывание загадок, ответ на которые ребенок может выложить с помощью счетных или ватных палочек;

• Родитель выкладывает рисунок, букву, цифру, ребенок повторяет. Затем поменяться ролями.

5. Рисунки на крупе. Насыпать на поднос тонким слоем манку или другую крупу:

• Рисование по образцу;



• Загадывание загадок, ответы на которые ребенок может рисовать на крупе;

• Рисование и отгадывание нарисованного рисунка и др.

6. Бусы на елку: понадобится длинный шнурок и макароны с крупным просветом. Нанизывание бусин на шнурок. Готовые бусы можно покрасить акриловой краской или аэрозольной краской из баллончика.

7. Пазлы: можно использовать как готовые наборы, так и разрезать картинку из мультфильма, которые больше всего нравится ребенку.

8. Работы в технике обрывной аппликации: дать ребенку картон, с заранее нанесенным на него рисунком, цветную бумагу. Предложить выполнить аппликацию, но не используя ножницы, а отрывая кусочки от листа цветной бумаги.

9. Игра «Чудесный мешочек». В мешочек сложить различные небольшие игрушки. Предложить ребенку на ощупь, не заглядывая в мешочек, отгадать, какой предмет у него в руке. Второй вариант игры: взрослый называет предмет, а ребенок должен на ощупь найти его в мешочке. Затем родитель и ребенок меняются местами – ребенок называет предмет, родитель ищет.



Дорогие родители!

Играйте с ребенком, слушайте ребенка, читайте своему ребенку. Это не только поможет ему развить определенные навыки, но и укрепит ваши отношения.