



Согласно российскому законодательству, информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе, распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию. (Федеральный закон от 29.12.2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»).

Информационное пространство, с которым сталкивается ребенок, можно разделить на 3 составляющие:

- Интернет пространство;
- Средства массовой информации (СМИ);
- Книжная продукция.

### Интернет пространство



Познакомьте своего ребенка с простыми правилами, чтобы он знал, с чем может столкнуться в Интернете, и как вести себя в той или иной ситуации:

- Представьте ребенку Интернет, как помощника в поиске информации или как средство образования, а не как способ для развлечения.
- Договоритесь с ребенком о том, сколько времени он будет проводить в сети. Для каждого возраста свои временные ограничения. Чем старше ребенок, тем больше он может пользоваться компьютером, телефон и находиться в сети,

но определенные временные рамки должны сохраняться в любом возрасте.

- Предупредите ребенка о том, что в Интернете он может столкнуться с запрещенной информацией или злоумышленниками. Например: с насилием, наркотиками, порнографией и др. Научите ребенка не переходить на сайты с такой информацией либо, если зашел, сразу отключать и сообщать об этом вам. Важно не ругать ребенка, если он поделился с вами этим, а объяснить, почему такие сайты, информация или общение с незнакомцами в интернете небезопасно.

- Расскажите детям о конфиденциальности. Объясните, что нельзя сообщать никому в Интернете свои личные данные (имя, фамилия, адрес, номер телефона и др.), информацию о составе семьи, о семейных проблемах и т.д.

- Разговаривайте с детьми об их друзьях в интернете, узнавайте информацию о них так же, как о друзьях в реальной жизни.

- Расскажите ребенку о мошенничествах в сети – розыгрышах,

лотереях, тестах, чтобы ребенок, не отправлял СМС, чтобы узнать какую-либо информацию, без ведома взрослых.



### Средства массовой информации

- Многие окулисты, неврологи, педиатры сходятся во мнении, что детям до года телевизор смотреть не следует вообще. Просмотр телевизора в таком возрасте может способствовать ухудшению зрения, возникновению проблем с нервной системой, снижению познавательного интереса ребенка. Даже развивающие мультфильмы для самых маленьких рекомендуется показывать после года.
- Дети двух лет еще могут не понимать происходящего в телевизоре, но четко испытывать страх, агрессию, усталость и т.д. Постарайтесь в 2 года отдавать предпочтение не развлекательным, а обучающим мультфильмам. Однако, даже если вы показываете ребенку развивающий мультфильм, старайтесь ограничиваться 20 минутами за один сеанс.

- В возрасте 5-6 допускается просмотр телевизора, без ощутимого вреда для здоровья ребенка по 40 минут 2 раза в день, с обязательными перерывами между сеансами. Если ребенок в этом возрасте уже пользуется телефоном, планшетом, компьютером, необходимо вычитать время просмотра телевизора из общего, разрешенного вами, времени пользования техникой. Если ребенок в перерыве между просмотром телевизора будет играть в телефон или компьютер, пользы от такого перерыва не будет.
- Помните, что родителям важно защитить ребёнка как от длительного просмотра телевизора или компьютера, так и от некачественного содержания. Следите за тем, чтобы телевизор не заменял игры, общие с мамой и папой занятия, прогулки.
- После 7 лет дети могут начинать смотреть ленты, продолжительность. Около 1,5 часов. Желательно, чтобы время, проводимое за компьютером и телевизором, не превышало 2 часов в день.

### Книжная продукция



- Санитарно-гигиеническая безопасность касается размеров шрифта для каждого читательского возраста, ширины межстрочных интервалов, цвета бумаги, цвета шрифта, качества бумаги, качества типографской краски и качества клея.
- Морально-этическая безопасность. Книги (это касается как детских, так и взрослых изданий) должны как минимум соответствовать действующему законодательству. Это значит, что в них не должно быть призывов к экстремизму и терроризму, разжигания социальной, межнациональной и межрелигиозной розни.