



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 12.05.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша «Дружба»	150/200	195,0/260
Бутерброд со сгущенным молоком	30/10	126
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	51,5
Обед		
Свекольник со сметаной	180/200	79,5/88,3
Сосиска отварная, соус	60/20/70/30	288,1/342,3
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с лапшой	150/200	107,0/142,7
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,1/26,8

м/с Жирнова Н.И. /Бас