



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 14.05.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша рисовая	150/200	138,4/184,5
Бутерброд с маслом	30/5	128,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	51,5
Обед		
Салат из морской капусты с яйцом	40/60	29,7/44,6
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с сахаром	60/70	166,6/233,3
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

с/р Жирнова Н.И./Б.И.