



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 15.05.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	128,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	51,5
Обед		
Щи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Котлета рыбная, соус	60/20/70/30	116,6/142,3
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с гречневой крупой	70/80	97,4/129,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Бамова Н.Б./Бау