



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 16.05.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с маслом	30/5	128,6
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	51,5
Обед		
Салат из свежей капусты	40/60	34,4/51,6
Суп с фасолью	180/200	113,3/125,9
Плов из говядины	200/250	318,6/398,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Ватрушка «королевская»	150/180	155,2/186,3
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

мисс Баимова ИБ/Бау