



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 19.05.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с повидлом	30/5	131,7
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	51,5
Обед		
Суп геркулесовый со сметаной	180/200	84,4/93,8
Гуляш куриный	60/20/70/30	176,8/221
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смородины и клюквы	150/180	25,4/31,8
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирог с повидлом	70/80	202,4/270,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

И.И. Жирнова ИО/БД