



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 20.05.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	128,6
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтра		
Фрукты	100	51,5
Обед		
Борщ со сметаной	180/200	99,2/110,3
Гуляш из говядины	60/20/70/30	185,5/231,9
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Гренка	60/80	163,3/208,3
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

М/с Дашова НБ/Вас