



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 21.05.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша рисовая	150/200	138,4/184,5
Бутерброд с маслом	30/5	128,6
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	51,5
Обед		
Салат из отварной свеклы	40/60	41,6/62,4
Суп с рыбными фрикадельками	180/200	153,5/170,6
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с лапшой	150/200	107,0/142,7
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

Мисс Давыдова И.В. / Бау