



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 22.05.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	128,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	46,8
Обед		
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Котлета из говядины, соус	60/20/70/30	129,0/155,1
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Огурчик соленый	40/60	2,7/4,0
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9
м/с Балова Н.Б. <i>Бал</i>		