



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №3
Жирнова Н.И.

Меню 23.05.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421
Бутерброд с маслом	30/5	128,6
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	46,8
Обед		
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/60	34,4/51,6
Суп гороховый со сметаной	180/200	119,8/133,1
Жаркое по домашнему	200/250	317,8/397,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60, 7/72, 9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка со сгущенным молоком	60/70	166,6/233,3
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

М/с

Балова Н.Б.