



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 26.05.25 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	128,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Свекольник со сметаной	180/200	79,5/88,3
Гречка куриный	60/30/40/30	176,8/221,0
Макаронные отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с рисом	150/200	84,4/112,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
Хлеб	30/40	70,5/94,0

м/с Балова Н.Б. Бай