



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 28.05.2025 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/244,9
Бутерброд с маслом	30/5	144,0
Какао с молоком	150/200	45,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	44,0
Обед		
Салат из свежей капусты с морковью	40/60	34,4/51,6
Цици со сметаной	180/200	69,1/92,2
Цици из говядины	60/20/40/30	185,5/231,9
Периовка отварная	120/150	140,2/145,3
Компот из фруктов с медом	150/180	60,4/42,9
Хлеб	50/40	114,5/164,5
Полдник		
Тироток с айцой	60/80	130,4/163,0
Чай черный с молоком	150/200	20,9/24,9

м/с Балова Н.Б. Бай