



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 29.05.2025 г

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Желто, "Дружба"	150/200	195,0/260,0
Бутерброд с колбасой	30/40	161
Железный напиток с мясом	150/200	64,5/86,0
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Вымяреть	40/60	25,2/37,8
Суп с мясом	180/200	84,1/93,5
Желто куриная, соус	60/20/40/30	159,0/198,7
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из фруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с мясом	150/200	107,0/142,7
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай чёрный с сахаром	150/200	20,1/26,8
м/с Балога Ж.Б.		

м/с Балога Н.Б.

Бал