



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И. _____

Меню 30.05.2025 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из огурцов и помидоров	40/60	25,0/37,6
Борщ со сметаной	180/200	99,2/110,3
Котлета из говядины, соус	60/20/40/30	129,0/155,1
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Сок фруктовый	150/180	76,2/91,4
Желе	50/40	117,5/164,5
Полдник		
Винет	150/200	419,2/558,9.
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Балова Н.Б. Бал