



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.

Меню 02.06.2025 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,4/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	144,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	44,0
Обед		
Салат из свежих помидоров	40/60	25,0/34,6
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Цыпленок куриный	60/20/40/30	146,8/221,0
Макаронки отварные	120/150	154,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	114,5/164,5
Полдник		
Пончики	70	245,0
Сливочное масло	20	65,9
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/24,9

м/с Балова Н.Б. Бал