



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 03.06.2025 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каши геркулесовая	150/200	315,7 / 421,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3 / 100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40/60	25,0 / 37,6
Рассольник со сметаной	180/200	113,0 / 128,5
Картофель по-домашнему	200/250	317,8 / 397,3
Кисель из клюквы	150/180	37,8 / 45,4
Хлеб	40/60	94,0 / 144,0
Полдник		
Уренка	60/80	163,3 / 208,3
Чай черный с молоком	150/200	20,9 / 24,9

м/с Балова Н.Б.

Бал