



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 04.06.25 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Хлебной напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из отварной моркови	40/60	20,9/31,4
Ны со сметаной	180/200	69,1/92,2
Котлета из говядины, соус	60/20/40/30	154,4/193,0
Чечка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/40	117,5/164,5
Полдник		
Виноград	70	184,0
Сушеное яблоко	20	65,8
Чай зеленый с лимоном	150/200	20,9/24,9

м/с Балова Н.Б.

Бал