



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 05.06.2025 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Кашиа рисовая	150/200	138,4/184,5.
Бутерброд с маслом	30/5	144,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из капусты с горошком	40/60	34,4/51,6
Свекольник со сметаной	180/200	79,5/88,3
Котлета куриная, соус	60/20/40/30	159,0/198,7
Пюре картофельное	120/150	140,2/175,3.
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Омлет	120/150	335,3/419,2
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/24,9.

м/с Балова Н.Б.

Бал