



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 06.06.25 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/240,2
Бутерброд с пивидном	30/40	131,7
Какао с молоком	150/200	45,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40/60	41,6/45,6
Суп с фрикадельками	180/200	143,3/125,9
Винегр из говядины	80/100	47,0/58,7
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с пивидном	70	233,3
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/24,9

м/с Балова Н.Б. Бал