



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.

Меню 09.06.2025 г

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша, "Дружба"	150/200	195,0/260,0
Печенье	20	83,2
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из капусты и огурцов	40/60	34,4/51,6
Суп с клецками	180/200	84,1/93,5
Цыпленок куриный	60/20/70/30	176,8/221,0
Макаронные отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из яблок	150/180	25,4/31,8
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Чай	60/80	163,2/208,3
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/24,9

м/с Балова Н.Б.