



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 10.06.2025 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/244,9
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежих огурцов	40/60	25,0/37,6
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Котлета рыбная, соус	60/20/40/30	116,6/142,3
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Сок фруктовый	150/180	76,2/91,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Макаронная с сыром	150/200	207,7/246,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Леченье	20	83,2
Чай черный с молоком	150/200	20,9/24,9

м/с Балова Н.Б. Бал