



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 11.06.2025 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каши кукурузная	150/200	215,7/287,7
Печенье	20	83,2
Хороший напиток с лимоном	150/200	64,5/86,0
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40/60	25,0/37,6
Ухи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Говядина из говядины	200/250	436,0/545,0
Компот из свежих сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Десерт	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с повидлом	40	233,3
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/24,9

м/с Балова Н.Б. Бал