



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 17.06.2025 2

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд со сливочным маслом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из отварной свеклы	40/60	41,6/62,4
Щи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Котлета рыбная, соус	60/20/40/30	116,6/142,3
Макаронные отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Чай	60/80	163,2/208,3
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/24,9

м/с Балова Н.Б.

Бал