



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 18.06.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша рисовая	150/200	138,4/184,5
Бутерброд с сыром	30/5/6	165,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Бигус	80/100	47,0/58,7
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Омлет	120/150	289,6/362,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Балова Н.Б.

Балова