



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 19.06.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша «Дружба»	150/200	195,0/260,0
Бутерброд с сыром	30/5/6	165,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с клецками	180/200	84,1/ 93,5
Жаркое по - домашнему	200/250	317,8/397,3
Кисель из клюквы	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирог с повидлом	60/70	138,4/161,4
Печенье	20	83,2
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Балова Н.Б.