



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.

Меню 20.06.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с фасолью	180/200	113,3/125,9
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Горошница	150/200	233,7/273,0
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Балова Н.Б.