



Утверждаю:  
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



### Меню 23.06.2025.

| Завтрак                     | Выход порций | Калорийность |
|-----------------------------|--------------|--------------|
| Каша пшеничная              | 150/200      | 202,6/270,2  |
| Печенье                     | 20           | 83,2         |
| Какао с молоком             | 150/200      | 75,3/100,4   |
| II завтра                   |              |              |
| Фрукты                      | 100          | 52,0         |
| Обед                        |              |              |
| Щи со сметаной              | 180/200      | 69,1/92,2    |
| Гуляш куриный               | 60/20/70/30  | 176,8/221,0  |
| Макароны отварные           | 120/150      | 157,4/196,8  |
| Компот из смеси сухофруктов | 150/180      | 60,7/72,9    |
| Хлеб                        | 50/70        | 117,5/164,5  |
| Полдник                     |              |              |
| Блины с повидлом            | 70/20        | 236,5        |
| Чай черный с лимоном        | 150/200      | 20,9/27,9    |

м/с Балова Н.Б.