



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.

Меню 25.06.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из моркови с кукурузой	40/60	20,9/31,4
Суп крестьянский с пшеном	180/200	74,2/82,5
Капуста тушеная с мясом и рисом	200/250	171,8/214,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пончики со сгущенным молоком	70/20	250,9
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Балова Н.Б.