



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 **Жирнова Н.И.**



Меню 24.06.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша рисовая	150/200	138,4/184,5
Бутерброд со сгущенным молоком	30/10	161,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежей капусты с горошком	40/60	34,4/51,6
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Котлета рыбная, соус	60/20/70/30	116,6/142,3
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Омлет	120/150	289,6/362,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Балова Н.Б.