



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.

Меню 26.06.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша «Дружба»	150/200	195,0/260,0
Печенье	20	83,2
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Сок фруктовый	180	91,4
Обед		
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Гуляш из говядины	60/20/70/30	185,5/231,9
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Макароны с сыром	150/200	207,7/276,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Балова Н.Б.