



Утверждаю:
Заведующий д/с №3 Жирнова Н.И.



Меню 27.06.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшенная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	165,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукт	100	52,0
Обед		
Суп с клецками	180/200	84,1/93,5
Бигус	80/100	46,9/58,7
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирожок с яйцом	60/80	130,4/173,8
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Балова Н.Б.