



<i>Завтрак</i>	<i>Выход порций</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Каша ячневая</i>	<i>150/200</i>	<i>303,7/405,0</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>30/6</i>	<i>165,0</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>150/200</i>	<i>75,3/100,4</i>
<i>II завтра</i>		
<i>Фрукт</i>	<i>100</i>	<i>52,0</i>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из свежей капусты</i>	<i>40/60</i>	<i>34,4/51,6</i>
<i>Суп с домашней лапшой</i>	<i>180/200</i>	<i>81,9/91,0</i>
<i>Котлета куриная, соус</i>	<i>60/20/70/30</i>	<i>159,0/198,7</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>120/150</i>	<i>111,5/139,4</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>150/180</i>	<i>25,4/31,8</i>
<i>Хлеб</i>	<i>50/70</i>	<i>117,5/164,5</i>
<i>Полдник</i>		
<i>Блины со сгущенным молоком</i>	<i>70/20</i>	<i>284,2</i>
<i>Чай черный с сахаром</i>	<i>150/200</i>	<i>20,1/26,8</i>

м/с Балова Н.Б.