



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 18.08.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из огурцов и помидоров	40/60	25,0/37,6
Щи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Гуляш из грудки	60/20/70/30	176,8/221
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с рисовой крупой	70/80	97,4/129,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.