



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 19.08.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40/60	25,0/37,6
Суп крестьянский со сметаной	180/200	74,2/82,5
Бигус	80/100	47,0/58,7
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Гренка	60/80	135,2/180,4
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.