



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 20.08.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40/60	25,0/37,6
Свекольник с яйцом и сметаной	180/200	79,5/88,3
Гуляш из говядины	60/20/70/30	185,5/231,9
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Блины со сгущенным молоком	70/20	194,8
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.