



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 21.08.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40/60	25,0/37,6
Суп с клёцками со сметаной	180/200	84,1/93,5
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Горошница	150/200	233,7/273,0
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.