



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 27.08.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша рисовая	150/200	138,4/184,5
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежей капусты	40/60	34,4/51,6
Свекольник с яйцом и сметаной	180/200	79,5/88,3
Жаркое по-домашнему с говядиной	200/250	317,8/397,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка «слойка»	60/70	166,6/233,3
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.