



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 28.08.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Гуляш из говядины	60/20/70/30	185,5/231,9
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с лапшой	150/200	107,0/142,7
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.