



Утверждаю:  
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 29.08.2025.

| Завтрак                               | Выход порций | Калорийность |
|---------------------------------------|--------------|--------------|
| Каша пшеничная                        | 150/200      | 202,6/270,2  |
| Бутерброд с маслом                    | 30/5         | 147,0        |
| Какао с молоком                       | 150/200      | 75,3/100,4   |
| II завтра                             |              |              |
| Фрукты                                | 100          | 52,0         |
| Обед                                  |              |              |
| Суп крестьянский с пшеном со сметаной | 180/200      | 74,2/82,5    |
| Капуста тушеная с говядиной и рисом   | 200/250      | 417,5/521,2  |
| Компот из смеси сухофруктов           | 150/180      | 60,7/72,9    |
| Хлеб                                  | 50/70        | 117,5/164,5  |
| Полдник                               |              |              |
| Гренка                                | 60/80        | 135,2/180,4  |
| Чай черный с сахаром                  | 150/200      | 20,1/26,8    |

м/с Тетеревкова В.А. \_\_\_\_\_