



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 1.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с клёцками со сметаной	180/200	84,1/93,5
Гуляш из грудки	60/20/70/30	176,8/221,0
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с рисовой крупой	70/80	97,4/129,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.