



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 2.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из отварной моркови с кукурузой	40/60	47,9/71,9
Свекольник с яйцом и со сметаной	180/200	79,5/88,3
Голубцы, ленивые	120/160	202,3/269,8
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Гренка	60/80	135,2/180,4
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.