



Утверждаю:  
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 3.09.2025.

| Завтрак                     | Выход порций | Калорийность |
|-----------------------------|--------------|--------------|
| Каша манная                 | 150/200      | 130,6/174,2  |
| Бутерброд с маслом          | 30/5         | 147,0        |
| Какао с молоком             | 150/200      | 75,3/100,4   |
| II завтра                   |              |              |
| Фрукты                      | 100          | 52,0         |
| Обед                        |              |              |
| Суп с фасолью и со сметаной | 180/200      | 113,3/125,9  |
| Бигус с говядиной           | 200/250      | 117,4/146,7  |
| Картофельное пюре           | 120/150      | 111,5/139,4  |
| Компот из смеси сухофруктов | 150/180      | 60,7/72,9    |
| Хлеб                        | 50/70        | 117,5/164,5  |
| Полдник                     |              |              |
| Пирожок с яйцом и рисом     | 70/80        | 188,9/215,9  |
| Чай черный с сахаром        | 150/200      | 20,1/26,8    |

м/с Тетеревкова В.А.