



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 5.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из морской капусты с яйцом	40/60	29,7/44,6
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Плов из говядины	200/250	318,6/398,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с повидлом	60/70	187,8/219,1
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А. _____