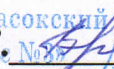




Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В. 



Меню 9.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп крестьянский с пшеном и со сметаной	180/200	74,2/82,5
Жаркое по-домашнему с говядиной	200/250	317,8/397,3
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Макароны отварные с маслом и сыром	150/200	207,7/276,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А. 