



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 10.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшенная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из отварной свеклы	40/60	41,6/62,4
Суп с фрикадельками и рисом	180/200	116,1/129,0
Тефтели из говядины, соус	60/20/70/30	129,0/155,1
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирожок с капустой	60/75	130,4/163,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.