



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 12.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежей капусты	40/60	34,4/51,6
Суп с домашней лапшой	180/200	81,9/91,0
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка домашняя	60/70	235,2/274,4
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.